



2月の園だより

アミッチ保育園 平成31年2月1日

月も替わり、進級まで残りわずかとなりました。一人で着替えようとしたり、友達との関わりが増え、戸外遊びやフロックなどの好きな遊びを通して、一緒に遊ぶ楽しさや難しさを味わいながら生活をしています。うがい・手洗いも自分で出来るようになってきました。感染症予防のため、ぜひおうちでもお子さんと一緒にうがい・手洗いをしてみてください。

保育目標

- ・うがい・手洗いをしっかりと行いましょう。
- ・十分な栄養と睡眠をとりましょう。



2月 行事予定



1	金	豆まき集会	17	日	
2	土		18	月	
3	日	節分の日	19	火	
4	月		20	水	
5	火	はな組 写真撮影	21	木	
6	水		22	金	避難訓練
7	木		23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	誕生会
11	月	建国記念の日	27	水	
12	火		28	木	音楽リズム教室
13	水	身体測定			
14	木				
15	金				
16	土				



節分の日



2月3日は節分の日。節分とは「季節を分ける」ことを意味します。季節の変わり目は天候が不安定で病気にかかりやすく、悪い病気を払うために豆まきをして清めるのです。

豆まき後は年齢の数、または数え年(年齢+1)の数の豆を食べ、1年の無病息災を願います。恵方巻は元々関西の風習で、丸ごと食べるのは「福を巻き込み、縁を切らないため」と言われています。ちなみに平成31年の恵方は東北東です。みんなで東北東を向いて美味しい恵方巻を食べてはいかがでしょうか。



インフルエンザ感染を広げないために

インフルエンザの流行が気になる季節です。集団生活において感染症の流行は避けられない面もありますが、「感染を拡大させない」という点では、予防の徹底がポイントとなります。

園では、うがい・手洗いの他に換気もしています。また、インフルエンザウイルスは乾いた空気を好むため、加湿器を使ったり、室内に濡れたタオルを吊るすなどして湿度を調節しています。

インフルエンザは、発症後5日を経過し、かつ、完全に解熱後3日が経過するまでは登園停止です。また、登園する際には、登園届の提出をお願いします。

ご家庭でも、うがい・手洗い、体調が悪いときは早めに受診するなど、感染予防にご協力ください。

ご協力をお願いします！



- ・おねしょシーツは布団の四隅におかけください。
- ・お子さんの持ち物(コップやハンカチ、ティッシュなど)には、必ず名前をお書きください。
- ・手や足の爪が伸びているお子さんもいます。怪我の恐れもありますので、お切りいただくようお願いいたします。



箸のマナー



つつい忘れてしまう箸の使い方。これを機に、見直してみたいでしょうか。



- ・寄せ箸…器を箸で引き寄せる
- ・刺し箸…料理を箸で刺す
- ・迷い箸…皿の上で箸を行き来させ迷う
- ・かき込み箸…口を器に付けて箸で料理をかき込む
- ・ねぶり箸…箸の先を舐めたり、口にくわえたりする