



アミツキ保育園 令和2年11月1日

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。もうすぐ暦の上では冬が始まる「立冬」が訪れますね。今年もあっという間に冬がやってきます。寒くなると厚着にしがちですが、無理のない範囲での薄着で体温調節能力を高めて、元気に過ごしましょう。

また、衣服もこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

保育目標

- ・積極的に戸外に出て、秋の自然に興味を持つ。
- ・うがい・手洗いをきちんと行う。



11月 行事予定



1	日		16	月	
2	月	音楽リズム教室	17	火	
3	火	文化の日 (祝日)	18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	勤労感謝の日 (祝日)
9	月		24	火	
10	火	絵画教室 (はな組)	25	水	避難訓練
11	水		26	木	誕生会
12	木	身体測定	27	金	音楽リズム教室
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	



いい歯の日



11月8日はいい歯の日です。隅々までしっかり歯を磨けるようになるまでは時間がかかるもの。子どもが自分で磨くと、奥歯や歯の裏側などに汚れが残っていることが多いので、大人の仕上げ磨きが必要です。特に睡眠中は口の中が乾燥し、細菌が繁殖しやすくなります。就寝前は1回3分を目安に、念入りに磨いてあげてくださいね。



七五三とは??



- 七五三は、三歳「髪置 (かみおき)」、五歳「袴着 (はかまぎ)」、七歳「帯解き (おびとき)」の風習に由来します。千歳飴は飴のように寿命が延びるようにとの願いが込められています。昔も今も子どもの健やかな成長への感謝と将来の長寿を願う気持ちには変わりありませんね。



かぜ・インフルエンザの季節です!

寒さが増して、空気が乾燥してくる季節、かぜやインフルエンザが流行ってきます。子ども達はもちろん、保護者の方もしっかりと手洗いやうがいをして、予防するように心がけましょう。かぜやインフルエンザ予防の基本は、規則正しい生活をして、食事と睡眠をしっかりととり、外遊びなどで体力をつけることです。また、予防接種は本格的な流行期 (12月) までに2回済ませるように計画しておきましょう。家族みんなで、かぜに負けない元気な毎日を送ってください。

～赤い羽根共同募金について～



共同募金ご協力ありがとうございます。引き続き12月まで受け付けますので、よろしくお願ひします。園だよりと一緒に赤い羽のシールをお配り致します。

～音楽リズム発表会～

発表会は12/12(土)保健センターにて行います。室内での開催になりますので、新型コロナウイルス感染拡大防止の為人数制限などお願ひするようになります。詳細につきましては、後日手紙を配布致します。