



12月の園だより

アミッチ保育園 令和2年12月1日

日ごとに寒さが増してきますが、日中のお日様の光は暖かく、子どもたちも戸外で元気に遊んでいます。寒さで厚着になりがちな冬ですが、子どもたちにとっては動きにくく汗で体を冷やしてしまうこともあります。気温や体調によって調節し、快適に過ごせるようにしていきたいです。又、楽しみながら手洗い、うがいを行い、感染症にかからないよう予防をしていきたいと思ひます。

保育目標

- ・保育者や友達と一緒に身体を動かして遊ぶ。
- ・身近な素材を使って製作を楽しむ。



12月 行事予定



1	火	絵画教室 (はなぐみ)	16	水	歯科検診
2	水		17	木	
3	木	発表会総練習	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	
7	月		22	火	
8	火		23	水	
9	水		24	木	クリスマス 誕生会
10	木		25	金	避難訓練
11	金		26	土	
12	土	音楽リズム 発表会	27	日	
13	日		28	月	御用納め
14	月		29	火	
15	火	身体測定	30	水	
			31	木	

もうすぐ発表会！！

12月12日(土)は音楽リズム発表会です。お遊戯では、1、2歳児は本園の子どもたちと合同です。本園に行き楽しく練習をしています。合奏はアミッチ全園児。はな組さんがリードしてくれて頑張ってくれています。当日は、コロナ禍においての初めての発表会の為ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご協力宜しくお願い致します。



冬至は健康祈願の日！

一年で昼が一番短く、一番夜が長い冬至。冬至には「ユス湯」に入り、カボチャを食べる風習が古くからあります。たっぷりのお湯にユスを浮かべて、いつもと違うお風呂に子どもたちも喜ぶことでしょう。血行促進効果があるユス湯や栄養価の高いカボチャが体を風邪から守ってくれます。ご家庭でもお子さんと一緒に心と体を温めてくださいね。



痛くない仕上げ磨きを



歯磨きで苦勞していませんか？仕上げ磨きが痛い歯磨き嫌いになってしまいますね。特に痛いのが上唇小帯(上唇の裏側のスジの部分)。指でガードしながら歯ブラシが当たらないように磨きましょう。磨きにくい箇所から始めるのも効果的。嫌になって動き始める後半も乗り切りやすいようです。

～お知らせ～

12月16日(水) 歯科検診があります。

早いもので今年も残すところあとわずか。保護者の皆様のご理解、ご協力にあらためてお礼を申し上げます。よいお年をお迎え下さい。

