



園だより

令和5年3月1日 下府中保育園



日ごとに暖かくなり頬をなぞる風が柔らかく感じられる季節になりました。

今年度もあと一ヶ月となり、もうすぐ進級・進学の時を迎えます。友だちや保育者と一緒にいろいろな経験をし、心身共に大きく成長してきました。たくさんの経験から得た自身を次のステップへつなげてほしいと思います。

保護者の皆様には一年間あたたかいご理解とご協力をいただきましたことを心よりお礼申し上げます。

～ 保育目標 ～

- ・春の空気や自然に触れ、楽しく遊ぶ
- ・入学・進級に期待を持ちながら、友だちや保育者と一緒に過ごす



お知らせ

03月27日(月)にロッカーの用具類を持ち帰ります。

3月22日(水)までに大きな紙袋に名前を記入してお持ちください。



0.1 歳児のクラスだより

たまごぐみ



朝「おはよう」をする時に名前を呼ぶと「はい」と手をあげる子の姿も多く見られるようになりました。言葉の数も増え、まねっこが上手になってきました。散歩や園庭に出ると、歩く距離もぐーんと伸びて1年の成長を感じます。

マイブーム➡お散歩

ひよこぐみ

寒くても元気に戸外あそびを楽しんでいます。固定遊具に登ったり、三輪車を上手にこげるようになりました。はな組進級に向けてトイレの練習も頑張っています！！

マイブーム➡三輪車

クラスだより

各クラスのマイブームも載せています！



はなぐみ



友だちと関わりを持って楽しくあそんでいます。「貸して？」「今使っているからあとで」など玩具の貸し借りも見られるようになりました。戸外ではストライダーや四輪車にバランスよく乗り、列を作って園庭を回っています。最近では2階のトイレに行き、トレーニングをしています。はな組での生活もあと1か月。楽しい思い出をたくさん作っていきたいです。

マイブーム➡「おおかみさんいまなんじ」のゲーム

ほしぐみ

身の回りのことも自分で出来るようになったこともだち。友だちの事も気にかけてあげたりと優しく接している姿もみられます。みんなで一緒にルールのあるあそびをしたり、気の合う友だちと好きなあそびをして過ごしています。行事では一生懸命取り組み、成長した姿を見せてくれ、たくさんの感動をもらいました。残り1か月ですが、子どもたちと楽しく過ごしていきたく思います。

マイブーム➡鬼ごっこ・鬼決めじゃんけんのゲーム

つきぐみ

個性豊かで元気いっぱいのつき組さん。運動会や発表会では、はじめてのことに挑戦し、とても頑張りました。お友だちのことをよく考えてあそぶことが出来、みんなでドロケイであそぶこともあります。製作では細かい作業も上手になり、絵を描くのもとっても上手になりました。年長さんに向けてみんなどんどん積極的に行動し、お兄さん・お姉さんになってきています。残りの1か月、みんなで楽しく過ごしていきます。

マイブーム➡ドロケイ・しりとり

ゆきぐみ

毎日楽しく過ごしあつという間の一年間でした。「先生、今日は何するの？」「〇〇してあそびたい！」とリクエストの毎日。用具の使い方も上手になり、ハサミを使って切り絵を楽しんでいます。切った折り紙を開くと様々な形があらわれます。「見て！見て！きれいだよ」と目を輝かせゆき組さんは切り絵のお花畑になりそうです。ワクワクした気持ちを忘れずに小学校へ入学してくださいね！

マイブーム➡切り絵

3月の予定

日	曜	行事予定	備考
1	水	市内容研究委員会	高橋保育士出張
2	木	音楽リズム教室	体操服着用
3	金	ひなまつり	
4	土		
5	日		
6	月	とらい体操教室	体操服着用(はな組から)
7	火	お別れ遠足	はな組～ゆき組
8	水	市保育士会役員会	高橋保育士出張
9	木	身体測定	
10	金	交通安全教室(ゆき組)	
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	お別れ会・誕生会	
17	金	アミツキ保育園修了式	
18	土	卒園式	
19	日		
20	月	とらい体操教室	体操服着用(はな組から)
21	火	春分の日(祝日)	
22	水	絵画教室	
23	木		
24	金	避難訓練	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		



令和 5年 3 月献立表



下府中保育園

月		火		水		木		金		土	
				1	鮭の塩焼き 切り昆布の煮物 にぎやか味噌汁 (お茶・菓子) 282kcal 21.4g/6.8g/2.6g	2	しょうが焼き じゃがいもケチャップ炒め おかか和え (牛乳・バナナケーキ) 439kcal 16.2g/22.9g/1.4g	3	ひな祭りメニュー 	4	肉じゃが [※] スティックきゅうり チーズ 324kcal 12.8g/13.5g/1.1g
6	カレーライス 和風サラダ チーズ (ヨーグルト・菓子) 422kcal 16.6g/15.1g/2.8g	7	遠足 (たまご・ひよこ組は 給食あります)	8	コロッケ スパゲティソテー おかか和え (お茶・菓子) 351kcal 19.8g/13.2g/1.4g	9	鶏のから揚げ マカロニサラダ スナップエンドウ (牛乳・菓子) 403kcal 17.3g/21.9g/1.1g	10	さわらの西京焼き 切り干し大根のサラダ さつまいも甘煮 (お茶・菓子) 331kcal 12.5g/10.6g/1g	11	照り焼きチキン ツナポテサラダ みかん缶 388kcal 17.6g/17.7g/1.4g
13	プルコギ 梅和え たまごスープ (牛乳・パン) 336kcal 19g/11.9g/1.7g	14	魚のフライ おかか和え ワンタンスープ (ヨーグルト・菓子) 366kcal 18.5g/13.2g/1.6g	15	豆腐ハンバーグ 変わり含め煮 青菜の胡麻和え (お茶・塩焼きそば) 421kcal 15.1g/22.1g/1.6g	16	お別れ給食 お誕生会 	17	鮭の塩焼き そぼろ煮 きゅうりのポリポリ (お茶・菓子) 332kcal 19.1g/12g/1.7g	18	卒園式 
20	しゅうまい ひじきの炒り煮 昆布和え (牛乳・マカロニあべかわ) 379kcal 18.2g/17.8g/2.1g	21	春分の日 	22	大豆入りキーマカレー ハムサラダ チーズ (お茶・菓子) 414kcal 18.4g/19.6g/2.7g	23	鶏肉の香味焼き スパゲティソテー スナップエンドウ (お茶・ポテトフライ) 396kcal 19.3g/17.8g/1.4g	24	魚の竜田揚げ 梅和え かぼちゃの甘辛煮 (ゼリー・菓子) 361kcal 14.7g/13.6g/1.2g	25	しょうが焼き ポテトサラダ チーズ 356kcal 17.8g/18g/2g
27	親子煮 変わりおかか和え 味噌汁 (牛乳・パン) 383kcal 21.8g/15.6g/1.9g	28	照り焼き魚 さつまいものバター炒め ゆかり和え (牛乳・ホットケーキ) 416kcal 17.6g/19.4g/1.7g	29	魚のバーベキュー ポテトサラダ コーンスープ (飲むヨーグルト・菓子) 439kcal 16.2g/22.9g/1.4g	30	焼肉 マカロニサラダ れんこんきんぴら (お茶・菓子) 454kcal 16.4g/22.7g/1.2g	31	すきやき風煮 ゆで野菜のオーロロス 味噌汁 (お茶・菓子) 388kcal 17.6g/17.7g/1.4g		

☆今月の目標☆ 1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

今年度も終わりに近づき、子どもたちもすっかりたくましくなりました。給食を通じて、食べられるようになったものが増えた子も多いのではないのでしょうか。ぜひご家庭でも、お子さんと話をしてみてくださいね。

- 食事の前に手を洗った。
- 楽しく食べることができた。
- スプーンやはしを上手に使うことができた。
- よくかんで食べることができた。
- 朝ごはんを毎日食べた。
- 「いただきます」や「ごちそうさま」を言えた。
- 苦手なものも、一口食べた。

旬の食材 「わかめ」

わかめは、乾燥品や塩蔵品があるので、1年中食べることができますが、旬は春です。早春から生のわかめが多く出回ります。給食では、わかめごはんや、わかめの味噌汁など、わかめを使った献立を出しています。ご家庭でも生わかめのおいしさを味わってみませんか。

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。

☆ () は午後のおやつです。

☆ (kcal) はエネルギー、(g) はタンパク質・脂質・食塩相当量の順に表示してあります。

☆栄養摂取量の基準が改正されましたので、それに準じて献立を作成してあります。